

De Relatie APK



Kan jullie relatie een oppepper gebruiken?
Hebben jullie vaak ruzie? Is er juist een (kille) afstand?
Overwegen jullie stiekem of openlijk om te gaan scheiden?

De Relatie-APK biedt inzicht in de patronen die tussen jullie spelen. Daarvoor onderzoeken we jullie gevoelens, gedachten en gedrag. Jullie krijgen handvatten om de relatie meer in overeenstemming te brengen met jullie verlangen naar gelijkwaardigheid en intimiteit.

De APK is een uiterst effectief coachingsgesprek van ruim twee uur. Effect van het gesprek is dat jullie samen beter leiding gaan geven aan jullie relatie. Je kunt ook in je eentje veel in beweging in je relatie brengen, daarom is het ook mogelijk om alleen de Relatie APK te doen.

Resultaten

- jullie lossen problemen op die eigenlijk al langer dwars zitten
- jullie krijgen helder wat er speelt tussen jullie
- jullie gaan elkaar weer zien en waarderen
- jullie zien welke persoonlijke groei er nodig is voor deze relatie
- jullie gaan je gericht inzetten voor verbetering van de relatie óf voor een respectvol slotakkoord



Vorbereiding

Voorafgaand aan de APK krijgen jullie beiden een vragenlijst, die per email teruggestuurd kan worden. Het (samen) nadenken over die vragen, brengt het proces al in een stroomversnelling. En ik heb achtergrondinformatie zodat het coachingsgesprek snel de diepte in kan.

Afsluiting

Het gesprek wordt afgesloten met adviezen voor de verbetering van jullie relatie. Indien nodig verwijs ik door naar een liefdescoach, relatietherapeut of echtscheidingsbemiddelaar. Na afloop van het gesprek krijg je per email foto's toegestuurd, zodat je thuis nog eens kunt zien wat er voor jullie aan de orde was.

Kosten

De kosten van de APK bedragen 350 euro, inclusief BTW.

HeartManagement coaching in leiderschap

Internet: www.CarolineFranssen.nl
Ant. van Lalainglaan 1, 4101 HS Culemborg
Telefoon 0345-533967

Email: coaching@heartmanagement.nl
Post: Postbus 146, 4100 AC Culemborg
KvK 30127939 - BTW 1225.76287b01